

REGULAMIN KONKURSU

„Zainwestuj w zdrowie”

- III edycja

1. Organizatorem Konkursu jest Zespół Szkół w Janowie Lubelskim

2. Cele Konkursu:

- rozwijanie zainteresowań uczniów szkół gimnazjalnych żywieniem i jego skutkami,
- upowszechnianie wzorców racjonalnego żywienia i promocja zdrowia,
- kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych,
- zapobieganie otyłości i nadwadze,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- nawiązanie współpracy pomiędzy szkołami,
- promocja szkoły wśród gimnazjalistów.

3. Warunki uczestnictwa, harmonogram.

- uczestnikiem Konkursu może być każdy uczeń gimnazjum z klas I-III z terenu województwa lubelskiego oraz uczeń klasy I ,II, III technikum żywienia i usług gastronomicznych
- zgłoszenia szkół pocztą, telefonicznie lub na adres protechlo@op.pl do 10. 03. 2017r.
- Konkurs jest dwuetapowy , rozgrywany w dwóch kategoriach (gimnazjalista, gastronom):
- w obydwu etapach uczniowie startują indywidualnie,

I etap – szkolny – do 8 marca 2017r. – dwóch finalistów

II etap – międzyszkolny - 13 marca 2017r. godz. 10⁰⁰

Szkolni Opiekunowie Konkursu mogą przeprowadzić eliminacje na podstawie pytań opracowanych przez siebie lub skorzystać z testów organizatora. Tematykę i sposób przeprowadzenia etapu szkolnego określa Szkolny Opiekun Konkursu w oparciu o podstawę programową w zakresie żywienia, składników żywności i zdrowego stylu życia.

4. Przebieg II - ego etapu

- finaliści I – ego etapu wraz z opiekunem zgłaszają się w Zespole Szkół w Janowie Lubelskim, ul. Zamoyskiego 68 na 1 godzinę przed wyznaczonym terminem,
- uczestnicy zapoznają się i losują miejsca. Opiekunowie wybierają spośród siebie, drogą losowania dwóch nauczycieli do Komisji konkursowej,
- uczestnicy w ciągu 45 minut rozwiązują test składający się z 30 zadań, kodują test i kopertę z danymi tym samym symbolem,
- w przerwie uczestnicy korzystają z poczęstunku,
- druga tura zadania konkursowego polega na rozpoznawaniu smaków różnych produktów żywnościowych, po wcześniejszym ich wylosowaniu, za każdy rozpoznany smak uczestnik dostaje 1 punkt,
- Komisja konkursowa bezpośrednio po zakończeniu II – ego etapu sprawdza testy, podsumowuje punkty za smaki i ogłasza wyniki.

5. Nagrody

- uczestnicy II – ego etapu i ich opiekunowie otrzymują dyplomy uczestnictwa,
- laureaci – I, II, i III miejsce nagrody rzeczowe,
- uczestnicy II – ego etapu zainteresowani nauką w Technikum Gastronomicznym mają możliwość wzięcia udziału w lekcji otwartej z przedmiotów zawodowych (np. technologia gastronomiczna, obsługa konsumenta, itp.).

6. Ustalenia końcowe

- organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Konkursu z przyczyn losowych,
- w sytuacjach nieprzewidzianych regulaminem ostateczną decyzję podejmuje przewodniczący Komisji konkursowej,
- wydatki związane z dojazdem uczestników pokrywają zgłoszone szkoły,

- wydatki związane z organizacją II –ego etapu pokrywa organizator i sponsorzy,

- szczegółowych informacji udzielają:

mgr inż. Kinga Jargiło tel. 502 661 707

Dyrektor Szkoły mgr Teresa Biernat